



Les Ateliers Culinaires

DE MINES DE LIENS

Mines
de Liens

Recettes, astuces, techniques, pour vous initier à une cuisine créative, naturelle, saine, durable, anti-gaspi et gourmande ! Vous apportez vos ingrédients. En petit groupe, dans une ambiance conviviale pour préparer et déguster ensemble.

S a m e d i 21 o c t o b r e 2023

Makis sushis et cuisine asiatique



De 9h30 à 12h30 (préparation), à 12h30 repas partagé.

Découvrez comment réaliser des makis, colorés et originaux, et 1 ou 2 plats asiatiques. Ceci avec aliments végétariens ou pas. Comment préparer le riz à sushi, garnitures crues et cuites, technique pour former et rouler les makis. Nous cuisinons ensemble, avant de partager un délicieux repas !

Inscription avant le 12/10/23

S a m e d i 02 d é c e m b r e 2023

La cuisine du panier de saison



De 9h30 à 12h30 (préparation), à 12h30 repas partagé.

Que vous soyez abonnés à l'AMAP ou non, vous pourrez vous laisser inspirer par les légumes de saison, pour préparer un menu original et anti gaspi (en fonction du contenu du panier de la semaine) et autres ingrédients à définir. Nous cuisinons ensemble, avant de partager un délicieux repas !

Inscription avant le 23/11/23

Inscription à atelier@amancey.com

Nombre de places limités à 7 participants

